



REPUBBLICA ITALIANA
Ministero dell'Istruzione, dell'Università e del Merito
ISTITUTO COMPRENSIVO DI MELDOLA
Viale della Repubblica, 47 – 47014 MELDOLA (FC)
Tel. 0543/496420-495177 – Fax 0543/490305 –
e-mail: foic81100c@istruzione.it - foic81100c@pec.istruzione.it
Sito web www.icsmeldola.edu.it

Prot.n. - 1.1/3414

Circ.n.162

Meldola, 18 Aprile 2023

Ai genitori degli alunni classe 3°C
Scuola primaria E De Amicis
Ai docenti della classe 3°C
Pc. Ai collaboratori scolastici e DSGA

OGGETTO: iniziativa Okkio alla SALUTE

Gentili Famiglie, gentili Docenti,

nel nostro Paese aumenta la preoccupazione per la notevole diffusione di patologie legate a comportamenti a rischio quali la sedentarietà e abitudini alimentari scorrette. Una tendenza preoccupante che, purtroppo, riguarda un numero sempre crescente di bambini.

Nell'ambito del programma interministeriale **Guadagnare salute**, il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito hanno una storica collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa. L'iniziativa, chiamata **Okkio alla SALUTE**, è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute.

Okkio alla SALUTE è un sistema di **sorveglianza nazionale** su alcuni rischi comportamentali **dei giovani** in età scolare. Grazie a questo sistema di sorveglianza si ha la possibilità di seguire nel tempo i **cambiamenti della scuola**, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni (per maggiori informazioni può consultare il sito internet: <http://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>).

A tal fine sono state campionate alcune classi terze primarie, rappresentative della situazione degli alunni delle scuole primarie del territorio

Di seguito sono indicate le modalità di svolgimento di questa iniziativa che saranno attuate previa vs. autorizzazione esplicita:

- o compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini; detto questionario sarà distribuito a seguito di Vs autorizzazione alla partecipazione al progetto e da restituire alla referente doc. Carla Zanghi entro la data del 15 maggio
- o somministrazione di un **semplice questionario**, compilato dai bambini in classe, per la **raccolta di informazioni** sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni; (il questionario sarà somministrato nella mattinata in cui il personale ASL si recherà a scuola per la registrazione misure antropometriche (fase successiva)

- registrazione delle **misure antropometriche (peso e statura)** degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata; (questa fase avverrà a scuola nella settimana 15/19 maggio)
- consegna di **strumenti di comunicazione**, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Per le fasi sopra indicate sarà comunque necessario compilare la relativa informativa e l'autorizzazione da parte dei genitori alla realizzazione delle diverse fasi delle attività.

Si allega pertanto la lettera predisposta dall'ASL relativa allo Studio dell'iniziativa comprensiva di richiesta di VS autorizzazione da restituire alla scuola **entro martedì 2 maggio p.v.** per agevolare la riconsegna, la docente referente Zanghì Carla provvederà alla distribuzione dell'autorizzazione e informativa cartacea

Si ringrazia per la fattiva collaborazione alla realizzazione di questa iniziativa.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Benedetta Zaccarelli