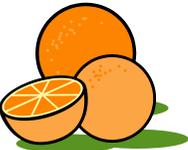


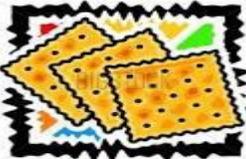
## ALLEGATO AL CAPITOLATO PER LA SCELTA DEI PRODOTTI OFFERTI

I prodotti in elenco devono essere preferibilmente provenienti da agricoltura biologica, lotta integrata, qualità controllata.  
I requisiti nutrizionali e di qualità per i prodotti alimentari impiegati nella distribuzione automatica in ambito scolastico devono presentare le seguenti caratteristiche:

	ALIMENTO	CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE	VALUTAZIONE QUALITA'		PORZIONE D'USO (g / ml)
	Acqua	Acqua minerale naturale o gassata	😊😊😊	Bevanda dissetante per eccellenza	500 ml
	Frutta / Verdura	- Frutta fresca intera confezionata singolarmente - Frutta, verdura fresca in confezione monodose	😊😊😊	Ricca di fibra, vitamine, sali minerali, antiossidanti, acqua	150-200 g
	Yogurt	Senza dolcificanti di sintesi: - bianco - alla frutta - con cereali	😊😊😊	Ricco di calcio, vitamina D e fermenti lattici	125-200 g

	Spremuta di agrumi	- Spremuta fresca - 100% spremuta di arance senza zuccheri aggiunti confezionata refrigerata		Ricca di vitamine, sali minerali, antiossidanti, acqua	150-200 ml
	Frutta secca oleosa	Senza: - sale aggiunto - zuccheri aggiunti		Ricca di acidi grassi insaturi, sali minerali	25-30 g
	Prodotti da forno confezionati, dolci e salati, integrali	Con farina <b>integrale</b> , con olio monoseme , a basso contenuto di zucchero / sale		Ricchi di carboidrati complessi, fibra e acidi grassi insaturi	25-30 g
	Prodotti da forno confezionati, dolci e salati	Con farina tipo "00" o "0" , olio monoseme, a basso contenuto di zucchero / sale		Ricchi di carboidrati complessi, acidi grassi insaturi	20-25 g
	Merendine, barrette e snacks	Con farine di cereali vari (riso, mais, farro, ecc), con olio monoseme, a basso contenuto di zuccheri, senza farcitura e/o copertura di creme e/o cioccolato		Presenza di una maggiore varietà di cereali, ricchi di carboidrati complessi e acidi grassi insaturi	25-35 g

	<p>Succhi / polpa frutta</p>	<p>- Succo 100% di frutta senza aggiunta di zuccheri, ottenuto da concentrato di frutta e parzialmente di succo concentrato</p> <p>- Polpa di frutta fresca senza zuccheri aggiunti</p>		<p>Ricchi di acqua, zuccheri della frutta, con tracce di vitamine e sali minerali</p>	<p>125-200 ml</p> <p>100 g</p>
	<p>Succo e polpa/nettare di frutta</p>	<p>Con percentuale di frutta pari o maggiore al 70%</p>		<p>Ricchi di acqua, zuccheri della frutta e zuccheri aggiunti con tracce di vitamine e sali minerali</p>	<p>125-200 ml</p>
	<p>Panino farcito</p>	<p>Pane con:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prosciutto crudo magro</li> <li>- prosciutto cotto magro</li> <li>- bresaola</li> </ul>		<p>Ricco di carboidrati complessi, proteine nobili, ridotto contenuto di grassi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pane: 30-40 g</li> <li>- Affettato: 15-20 g</li> </ul>
	<p>Pane/Cracker e Parmigiano</p>	<p>Confezione comprendente n. 1 pacchetto di crackers e n. 1 confezione monodose di Parmigiano Reggiano</p>		<p>Ricco di carboidrati complessi, proteine nobili, calcio e vitamina D</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cracker: 25 g</li> <li>- Parmigiano: 20 g</li> </ul>
	<p>Tavoletta di cioccolato</p>	<p>Tipo fondente con cacao al 70%</p>		<p>Ricca di zuccheri semplici e antiossidanti</p>	<p>20-25 g</p>

	ALIMENTO	CARATTERISTICHE MERCEOLOGICHE	VALUTAZIONE QUALITA'		PORZIONE D'USO (g / ml) Se presenti
	- Succo e polpa / nettare di frutta  - The	- con percentuale di frutta inferiore al 70% - con zucchero aggiunto	☹	Ricchi di zuccheri semplici	125 -200 ml
	Prodotti da forno confezionati / snack salati	- Con grassi idrogenati, margarine, oli vegetali di palma, cocco, o altri palmisti - Sale	☹☹	Ricchi di acidi grassi saturi e sale	25-40 g
	Frutta secca tostata salata / dolce	Es. arachidi o altro tipo di frutta secca con: - sale aggiunto - zuccheri aggiunti	☹☹☹	- Ricca di sale  - Ricca di zuccheri semplici	25-35 g
	Snack / merendine ricoperti e/o farciti di creme e/o cioccolato	- Con grassi idrogenati, margarine, oli vegetali di palma, cocco, o altri palmisti - Con zucchero	☹☹☹	Ricchi di acidi grassi saturi e di zuccheri semplici	30-40 g

	<p>Patatine o similari</p>	<p>- Patatine fritte, croccantini di mais al formaggio fuso e similari, con olio vegetale (di palma, cocco o altri palmisti) o olio di girasole e sale aggiunto</p>		<p>Ad alta densità energetica, prevalentemente ricchi di acidi grassi saturi, sale ed esaltatori di sapidità.</p>	<p>20-30 g</p>
	<p>Bibite zuccherate e/o gassate</p>	<p>Bevande analcoliche addizionate di zucchero o dolcificanti di sintesi</p>		<p>Ricche di zuccheri semplici e additivi chimici</p>	<p>150 ml</p>
	<p>- Bevande energizzanti - Integratori</p>	<p>Bevande analcoliche contenenti sostanze nervine, addizionate di zucchero o dolcificanti di sintesi</p>		<p>Alto contenuto di sostanze stimolanti (caffeina, taurina, guaranina), zuccheri semplici e additivi chimici</p>	<p>250 ml</p>

Per una migliore valutazione è necessario avere a disposizione la scheda tecnica di ogni singolo prodotto.